



# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **CASSANDRO FREITAS**

Completo(u) o evento: **REVEZAMENTO PONTA DO PAPAGAIO 2020**

No dia: **16/02/2020**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                     |                        |                     |                                                                                       |                               |              |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------|--------|
|    | <b>Tempo bruto</b>     | <b>02 : 49 : 35</b> |    | <b>Ritmo</b>                  | <b>05:38</b> | min/km |
|                                                                                     | <b>Tempo líquido</b>   | <b>02 : 49 : 16</b> |                                                                                       | <b>Velocidade média</b>       | <b>10,63</b> | km/h   |
|  | <b>Colocação GERAL</b> | <b>91</b>           |  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> | <b>20</b>    |        |

Modalidade:  
**30k**

Faixa etária:  
**M4044**

Equipe:

